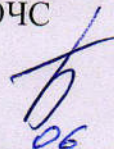


**Государственное образовательное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
специалистов Ярославской области «Учебно-методический центр  
по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»  
(ГОбУ ДПО ЯО УМЦ ГОЧС)**

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГОбУ ДПО ЯО  
УМЦ ГОЧС

« 20 »



Ю.Н. Бывшева

2023.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ «Б»**

«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии  
вредных и (или) опасных производственных факторов, источников  
опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий  
труда и оценки профессиональных рисков»  
в объеме 16 часов

г. Ярославль,  
2023

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» разработана на основе приложения № 3 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464.

Программа разработана в соответствии с нормативными актами:

- Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».
- Федеральный закон от 24.07.1998г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
- Приказом Министерства промышленности и торговли Российской Федерации Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 09.06.2016 г. № 600-ст «О введении в действие межгосударственного стандарта».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 773Н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021 г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».

Обучение по программе относится к профилактическим мероприятиям по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Продолжительность (трудоемкость) обучения - 16 часов, из которых 4 часа отводится на практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ, оказанию первой помощи.

Режим занятий: 3 дня по 5 (6) часов.

Обучение по программе проводится не реже одного раза в 3 года.

Оценка качества освоения программы осуществляется проведением проверки знания требований охраны труда в форме электронного

тестирования.

Результат проверки знания требований охраны труда оформляется протоколом проверки знания требований охраны труда, который свидетельствует о прохождении обучения по охране труда.

Оценка результата проверки знания требований охраны труда «удовлетворительно» или «неудовлетворительно».

Формы обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

## **2. ЦЕЛЬ И ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ**

Целью обучения в рамках настоящей программы является приобретение слушателями специализированных знаний, умений и навыков в сфере охраны труда для их применения в практической деятельности и обеспечения профилактических мероприятий по предотвращению случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижению их последствий.

Основными задачами обучения являются:

- приобретение знаний о вредных и опасных производственных факторах и мерах защиты от их воздействия;
- приобретение знаний о безопасных методах и приемах выполнения работ;
- приобретение знаний о средствах индивидуальной защиты от вредных и опасных производственных факторов;
- овладение приемами и способами оказания первой помощи пострадавшим.

## **3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

В результате изучения учебной программы слушатели должны:

- приобрести знания об основах охраны труда, о мерах защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, об уровнях профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей, об аспектах оказания первой помощи пострадавшим на производстве,
- приобрести умения решать специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, использовать средства индивидуальной защиты, оказывать первую помощь пострадавшему на производстве.

## 4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Учебно-тематический план

Категория слушателей:

- руководители структурных подразделений организаций и филиалов и их заместители;
- работники организации, отнесенные к категории специалисты;
- специалисты по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций.

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	Количество часов по видам деятельности		
			лекции	практико-ориентированные занятия	тест
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1	1		
2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2	2		
3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	2	2		
4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	2		
5.	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	3	1	2	
6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	2	2		
7.	Организация оказания первой помощи	3	1	2	
	Проверка знания требований охраны труда (тестирование)	1			1
	Всего часов занятий под руководством преподавателя	<b>16</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>1</b>

## Содержание тем программы.

### **МОДУЛЬ 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.**

Понятие и классификация вредных производственных факторов.

Понятие опасных производственных факторов.

Цели и способы классификации опасностей.

Рекомендации по обнаружению, распознаванию и описанию опасностей.

Оформление результатов идентификации.

Алгоритм проведения анализа нормативных правовых актов, технической документации, результатов контроля состояния охраны и условий труда, а также иных документов с целью получения информации по исходным данным для выявления (идентификации) опасностей.

### **МОДУЛЬ 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.**

Общие понятия обеспечения безопасности.

Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Понятие «управление профессиональными рисками». Основные принципы управления профессиональными рисками.

Цель оценки профессиональных рисков. Периодичность проведения и этапы процедуры оценки профессиональных рисков.

Методы оценки профессиональных рисков работников.

Порядок разработки нормативно-правовых документов по оценке профессиональных рисков.

Мероприятия для снижения и возможного исключения профессиональных рисков.

### **МОДУЛЬ 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ.**

Требования охраны труда перед началом и по окончании выполнения работ. Нарушения требований безопасности, при которых нельзя приступать к выполнению работы.

Требования к безопасности зданий и сооружений, включая транспортные пути. Требования к безопасности оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте.

Организация обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на предприятии.

Работы с повышенным профессиональным риском, с повышенной опасностью, требующие оформления наряда-допуска. Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов.

- Обеспечение электробезопасности.
- Обеспечение пожарной безопасности.
- Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях.
- Обеспечение безопасного выполнения работ с учетом специфики предприятия.

#### **МОДУЛЬ 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

- Классификация условий труда.
- Гигиенические нормативы условий труда.
- Микроклимат производственных помещений.
- Основные методы и средства защиты от неблагоприятного воздействия производственных факторов.
- Мероприятия по устранению воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.
- Понятие и виды средств коллективной защиты. Задачи, которые они должны решать.
- Понятие средств индивидуальной защиты.

#### **МОДУЛЬ 5. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

- Роль и место СИЗ в обеспечении безопасности работников.
- Классификация СИЗ, требования к ним. Основные типы СИЗ.
- Требования к порядку подготовки (проверки исправности) СИЗ.
- Методы ношения специальной одежды и специальной обуви.
- Методы применения СИЗ.
- Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Выдача работникам дерматологических средств защиты. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.
- Обязанности работников по применению средств индивидуальной и коллективной защиты.
- Практические занятия:
  - отработка навыков подготовки (проверки исправности) СИЗ (0,5ч),
  - отработка навыков правильного применения основных видов СИЗ (1,5 ч).

## **МОДУЛЬ 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.**

Порядок разработки и утверждения работодателем нормативно-правовых документов в рамках реализации мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков, в том числе:

- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней;
- план ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации;
- инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара;
- инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень опасностей на рабочих местах.

## **МОДУЛЬ 7. Организация оказаний первой помощи.**

Понятие «первая помощь».

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Алгоритм оказания первой помощи.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.

Оказание доврачебной помощи при повреждениях здоровья работников на производстве.

Правила переноски, транспортировки пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Практические занятия:

- отработка навыков по проведению сердечно-легочной реанимации (2 ч.).

## **5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Программа обеспечена оборудованными учебными кабинетами для проведения практических и лекционных занятий (проекционное оборудование, доска маркерная, полотно для проецирования сигнала с проектора, тренажер для сердечно-легочной реанимации «Максим», укладка для оказания первой помощи пострадавшим, шейный корсет,

жгуты кровоостанавливающие, защитная маска с обратным клапаном для искусственной вентиляции легких, складные шины, гипотермические пакеты, СИЗ органов дыхания и кожи др.); помещениями для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования; вычислительным телекоммуникационным оборудованием (стационарные и переносные компьютеры) и программными средствами (пакет программ Microsoft Office).

Лекционная часть программы реализуется с применением электронной формы обучения и дистанционных образовательных технологий. Слушатели самостоятельно изучают учебно-методический материал на обучающей платформе MOODLE (на сайте учебно-методического центра). Логин и пароль для регистрации на платформе направляются обучающемуся.

Практические занятия отрабатываются в учебном центре.

## **6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Проверка знания требований охраны труда проводится в аудитории, оборудованной компьютерной техникой для проведения электронного тестирования.

Для оценки «удовлетворительно» слушателю необходимо:

- продемонстрировать твердые и всесторонние знания материала, умение применять полученные в рамках занятий практические навыки и умения.
- правильно выполнить более 50 % заданий теста.